SPORTATELIERWALDAU
OUTDOOR & INDOOR
BY SUSANNE DIEDENHOFEN

KURSPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
MORGEN			GOOD MORNING FIT-MIX 9:30-10:30 SUSANNE	PERSONAL TRAINING auf Anfrage SUSANNE	YOGILATES 9:30-10:30 SUSANNE	GOOD-MORNING YOGA 9:30-10:30 SUSANNE / KATJA
VORMITTAG	PILATES 10:45-11:45 SUSANNE			PERSONAL TRAINING auf Anfrage SUSANNE	PERSONAL TRAINING auf Anfrage SUSANNE	
NACHMITTAG	STRETCHING & MOBILITY 17:15-17-45 SUSANNE		PERSONAL TRAINING auf Anfrage SUSANNE	PERSONAL TRAINING auf Anfrage SUSANNE		
ABEND	4XF FITCAMP 18:00-19:00 SUSANNE	PILATES 18:00-19:00 SUSANNE	RÜCKENFIT 18:00-19:00 SUSANNE	YOGA MEETS BODY, MIND&SOUL 18:00-19:30 SUSANNE	4XF FITCAMP 18:00-19:00 SUSANNE	
ABEND	BARRE ON FLOOR 19:15-20:15 MEIKE	STRONG NATION 19:15 - 20:15 MEIKE	YIN YOGA 19:15-20:15 SUSANNE			

SPORTATELIER-WALDAU.DE